



2020.03.03

Höstblåsor

Höstblåsor är en vanlig virusinfektion, som främst ses hos barn under sensommar eller tidig höst. Sjukdomen är oftast lindrig och går över inom en vecka.

Symtom

Typiskt för sjukdomen är att den startar med måttlig feber. Efter en eller ett par dagar uppträder små blåsor i munnen och på läpparna, i handflator och på fotsulor, och kan ibland även spridas till knän, armbågar och rumpa. Blåsorna brukar brista och bilda ytliga sår. Blåsor som sitter i munnen kan vara smärtsamma och kan göra att barnen inte vill äta. I vissa fall infekteras blåsorna av bakterier och barnet kan få en hudinfektion som kallas impetigo. En del kan ha sjukdomen utan att ha feber eller några blåsor alls.

Inkubationstid

Det tar 3-5 dagar från att man smittas tills att sjukdomen bryter ut.

Smittvägar och smittspridning

Höstblåsor är smittsamt och sprids från person till person via saliv som till exempel pussar, nysningar och hosta. Virus kan också finnas på till exempel bord, handtag och leksaker samt i avföring, och sprids via händerna till mun, näsa eller ögon. Även personer som inte har några symtom kan smitta andra.

Hygienråd

Det är viktigt med god handhygien. Tvätta barnets och dina egna händer noga med tvål och vatten efter framför allt toalettbesök och blöjbyte, samt före måltid. Tänk också på att rengöra leksaker, nappar, snuttefiltar och gosedjur. Undvik att dela bestick eller glas och muggar med en person som är sjuk.

Ska barnet stanna hemma?

Ett barn med blåsor i munnen kan ha ont och ha svårt att få i sig mat och dryck, och behöver då vara hemma. Innan barnet kommer tillbaka, ska eventuell feber ha varit borta ett dygn.

Barnet ska orka vara med i barngruppens alla aktiviteter. Vid impetigo i blåsorna gäller andra riktlinjer.

Observera att vårdnadshavare så snabbt som möjligt meddelar dagbarnvårdaren att barnet har höstblåsor. Personalen kan då tidigt vidta åtgärder för att förhindra att fler barn blir sjuka.