



Rutiner hygien och smittskydd

Dagbarnvårdare

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Guide handtvätt.....	3
Handtvätt för personal.....	4
Handtvätt för barn.....	5
Handsprit för personal.....	6
Användning av engångshandskar.....	7
Hygienrutiner blöjbyte.....	8
Att snyta ett barn.....	9
Skärpta hygienrutiner.....	10-11

Guide handtvätt

- Tvätta händerna med flytande tvål under rinnande vatten
- Tvätta alla ytor på händerna så att ett ordentligt skum uppstår, även tummen

Torka händerna torra med pappershandduk eller **egen** handduk (avskilda eller ordentligt mellanrum mellan handdukarna).

Handtvätt för personal

(undvik ringar och håll naglarna kortklippta)

- Efter varje toalettbesök /blöjbyte
- Före varje måltid
- Före matlagning /under mathantering (vid byte av råvara, exempelvis från tillredning av sallad till hantering av färdig mat, samt efter hantering av rått kött, fågel eller fisk)
- Efter sysslor vid sidan om matlagning, ex tömt soppåsen
- Efter utevistelse
- Efter att man hjälpt ett barn att snyta sig
- Efter hantering av smutstvätt
- Efter hantering av disktrasa

Handtvätt för barn

- Efter toalettbesök
- Tvätta barnets händer efter blöjbyte
- Före varje måltid, även mellanmål
- Efter utevistelse

Efter att barnet snutit sig själv

Handsprit för personal

- När ingen synlig smuts förekommer på händerna kan handsprit ersätta tvål och vatten
- Vid magsjuka bör man tvätta händerna med tvål och vatten innan man använder handsprit
- Arbeta in rikligt med handsprit i händerna på **torr** hud
- Fördela handspriten på och mellan fingrarna, på handflator, handryggar och arbeta in den tills händerna känns torra, avsluta med handlederna

Användning av handskar

- Alltid i kontakt med blod (betrakta alltid blod som smittsamt), kräkning och diarré

Handskar ersätter inte handtvätt. Växla inte mellan rent och smutsigt arbete med samma handskar. Tänk på att handskar också kan sprida smitta liksom smutsiga händer.

Hygienrutiner blöjbyte

- Blöjbyte görs på skötbord med avtorkningsbar dyna och engångsunderlägg
- Engångsunderlägg byts mellan varje barn
- Engångshandskar används vid blöjbyte
- Engångsförkläde används vid risk för stänk vid diarré och kastas direkt efter användning
- Barnen tvättas och torkas med engångstvättlappar
- Bajsblöjor slängs direkt i en plastpåse som knyts ihop innan den slängs i en blöjhink med lock
- Handskarna tas av och händerna spritas innan den nya, rena blöjan sätts på
- Dynan torkas av med ytdesinfektion och papper efter blöjbytet
- Både barn och personal tvättar händerna efter blöjbytet
- Skötbordet inklusive handfat/tvätttho rengörs dagligen med engångstrasa eller textiltrasa och rengöringsmedel. Textiltrasan läggs i tvätten direkt efter användning

Tänk på att skötbordsdynan inte ska ha några synliga hål eller sprickor i materialet.

Att snyta ett barn

Luftvägsinfektioner sprids genom direktkontakt med sekret från näsa, ögon och saliv, oftast via händer

- **En** pappersnäsduk för att snyta **ett** barn
- Stoppa använd näsduk i plastpåse /släng i soporna, aldrig direkt i fickan
- Tvätta händerna eller använd handsprit

Skärpta hygienrutiner hos dbv

Gäller vid en ökning av infektioner, t.ex. magsjuka och streptokockinfektioner och gäller t.o.m en vecka efter det att den siste personen har tillfrisknat.

HANDHYGIEN

- Händerna tvättas ofta och framförallt efter toalettbesök/blöjbyte och före måltid. Händerna torkas torra med engångshandduk. Alla textilhanddukar plockas bort.
- Handsprit rekommenderas efter varje blöjbyte och toalettbesök, gäller både barn och personal
- Handsprit rekommenderas även före alla måltider för både barn och personal
- Engångshandskar ska användas vid blöjbyten och toalettbesök när barnet har bajsat
- Håll naglarna korta hos både barn och personal

BLÖJBYTE

- Använd enbart engångsunderlägg på den avtorkningsbara dynan på skötbordet
- Torka av dynan med ytdesinfektion efter varje blöjbyte
- Använd engångshandskar
- Bajsblöjan läggs i en plastpåse som knyts ihop och kastas direkt
- Plastförkläde av engångstyp används vid blöjbyte när barnet har diarré
- Skötbordet och handfat/ho rengörs med engångstrasa och rengöringsmedel dagligen

MATHANTERING

- Använd rent förkläde vid matahantering
- Endast friska personer dukar och hanterar mat
- Ingen buffé eller självservering under utbrottet
- Låt inte barnen hjälps till att duka och/eller laga mat under pågående utbrott
- Duka endast fram så mycket smör och pålägg som förväntas att gå åt under måltiden
- All överbliven mat kastas
- Matbordet torkas med engångstrasa före varje måltid

RENGÖRING/TVÄTT

- Håll tvättställ, kranar, toalettsits och spolknopp rena. Kan med fördel torkas av med ytdesinfektion
- Pottor rengörs med rengöringsmedel och torkas ur med ytdesinfektion
- Verksamheten städas grundligen dagligen; målinriktad städning som toaletter, kontaktytor och lektytor

- Rengör leksaker och plocka undan mjuka leksaker, utklädningskläder o.likn.
- Tvätta alla textilier i minst 60 grader
- Uppmana föräldrar att byta eventuella nappar. Vid eventuell antibiotika behandling bör dessa bytas ut efter att behandlingen är avslutad
- Snuttefilter /gosedjur ska tas med hem för tvätt i minst 60 grader.
- Uppmana föräldrar att ha rena kläder till dbv varje dag
- Plastförkläde av engångstyp används om barnet har kräkts eller har diarré

PUNKTDESINFEKTION

Vid spill av kroppsvätskor som avföring och kräkning rengörs ytorna med

- Ytdesinfektion
- Virkon vid större spill

ÖVRIGT

- Barnen ska vara ute så mycket som möjligt
- Vädra 2-3 gånger dagligen
- Undvik lek med exempelvis playdoo som används flera gånger
- Undvik gemensam vattenlek