



2020.03.03

Impetigo (svinkoppor)

Impetigo är en yttlig hudinfektion som oftast drabbar barn i förskoleåldern. Infektionen orsakas av bakterier som trivs i fuktiga miljöer och lätt får fäste i redan skadad hud, till exempel sår och eksem. Barnen blir sällan särskilt påverkade eller svårt sjuka, men impetigo kan i vissa fall orsaka allvarlig sjukdom.

Symtom

Impetigo brukar börja som en liten röd prick. Den utvecklar sig snabbt till ett vätskande sår, som senare täcks av en honungsfärgad skorpa. Såren kan sitta på hela kroppen, men ansiktet är vanligast. Andra symtom att vara uppmärksam på är nagelbandsinfektioner, flytningar, klåda och rodnad i underliv eller runt ändtarmsöppning. Genom att tidigt meddela förskolan om barnet har symtom, kan personalen snabbt sätta in rätt åtgärder. Därmed kan smittspridningen begränsas och utbrott förhindras.

Smittvägar och smittspridning

Impetigo är mycket smittsamt och sprider sig lätt inom en barngrupp. Smitta överförs från sårvätska till händer och föremål, och sprids genom direktkontakt mellan människor eller genom kontakt med föremål (till exempel leksaker), som ett barn med impetigo har sugit på. Smittsamheten är hög så länge det finns oläkta sår och gulaktiga skorpor.

Ska barnet vara hemma?

Ja. Såren kan smitta trots påbörjad behandling. Barnet stannar hemma tills såren är torra och utan sårskorpa.

Hygienråd

Det är viktigt att tänka på att man kan begränsa smittspridningen genom god hygien: Föräldrar och barn bör tvätta händerna ofta med tvål och vatten. • Undvik direktkontakt med utslagen. • Klipp barnets naglar korta och försök att få barnet att inte riva och klia sig i såren. • Byt kläder och örngott dagligen. • Byt ut barnets tandborste och nappar. • Torka av dörrhandtag och annat som man tar i med händerna. • Tvätta leksaker och gosedjur.