Städrutiner dagbarnvårdare

Efter rekommendationer från:

Folkhälsomyndighetens allmänna råd i skolor, förskolor, fritidshem och öppen fritidsverksamhet, FoHMFS 2014:19

Upprättad mars 2020

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Egenkontroll……3

Allmän information……4-5

Entré……6

Toalett……..7

Lekytor……..8

Kök……9

Vila……10

Storstädning……..11-12

Egenkontroll

Ett hjälpmedel för dig att uppfylla miljöbalkens krav.

Syftet med egenkontrollen är att arbeta förebyggande och att skapa förutsättningar för en sund vistelsemiljö hos alla våra dagbarnvårdare.

Barn tillbringar mycket tid inomhus och är mer känsliga än vuxna för ett bristande inomhusklimat. Barn befinner sig också nära golvet, stoppar saker i munnen och exponeras på flera olika sätt för farliga ämnen som ofta samlas i damm eller sprids via luften.

Arbetet med att förebygga och minska risker i barns pedagogiska miljö är en stor och viktig del i egenkontrollprocessen. Enligt miljöbalken ska egenkontrollen bygga på riskbedömning. Din verksamhet kan påverka barns miljö och hälsa på flera olika sätt och i varierande omfattning beroende på flera olika faktorer. Det är därför viktigt att identifiera och beskriva vilka faror eller risker som barn kan utsättas för i verksamheten.

Exempel på *arbetsmoment* som kan innebära risker ur miljö och hälsosynpunkt är: blöjbyte, städning och rengöring, toalettbesök och handhygien mm. Exempel på *riskfaktorer* som kan orsaka hälsobesvär och/eller leda till hälsoskador är: otillräcklig ventilation, bristfällig eller otillräcklig städning, bristande hygien och smittskydd, höga ljudnivåer hälsofarliga ämnen i leksaker och/eller i kemiska produkter.

Allmän information

- Vid utbrott av smitta måste städrutiner skärpas.
- I hushåll där husdjur förekommer ska städrutinerna skärpas.
- Städbehovet är större vintertid, främst i entréer.
- I alla rum där barnen vistas/har tillträde skall golven torrmoppas/dammsugas samt våttorkas dagligen.
- Förvara städmaterial i för ändamålet avsett utrymme - städas veckovis.
- Förvara material på ett sådant sätt att inte städningen försvåras, exempelvis i skåp eller lådor med lock.
- Använd mattor, stoppade möbler, gardiner och annan textil inredning/leksaker som kan samla damm så sparsamt som möjligt.
- Dammsugarpåsen skall bytas innan den är full för att minska spridningen av små dammpartiklar till inomhusluften.
- Vid val av kemiska produkter för städning bör produkter som kan ge upphov till besvär på grund av emissioner av kemiska ämnen och starka lukter undvikas. *Tänk utbytesprincipen.*
- Alla produkter ska förvaras oåtkomligt för barn samt i originalförpackning/flaska.
  - Säkerhetsdatablad ska finnas tillgängliga i pärm.
- För ytor där risken för smittspridning är särskilt stor samt vid större utbrott av smittsamma sjukdomar kan det finnas behov av att använda desinfektionsmedel.
- Städmaterial ska vara väl märkt, exempelvis med olika färger för kök, badrum och övriga ytor.
- Trasor och golvmoppar ska dagligen maskintvättas i minst 70 grader och torktumlas.

- Om ventilation är äldre och/eller bristfällig är vädringsrutinen att vädra tre gånger/dag.

- Folkhälsomyndigheten rekommenderar en inomhustemperatur mellan 20 och 23 grader.

Städrutiner - Entré

Lokal	Frekvens	Arbetsmoment	Rutin
Entré *(utforma entrén så att inte smuts följer med in, matta att skrapa skorna på etc.)*	Dagligen	Torka av, på och runt dörrhandtag	Fuktad trasa med rengöringsmedel alt. desinfektionsmedel.
	Veckovis	dörrkarmar	Fuktad trasa med rengöringsmedel
	Dagligen	Torka av, på och runt strömbrytare	Fuktad trasa med rengöringsmedel alt. desinfektionsmedel.
	Månadsvis	Städa ur barnens fack, lådor etc.	Dammsug samt torka ur med fuktad trasa med rengöringsmedel
	Veckovis	Vågräta ytor	Fuktad trasa med rengöringsmedel

Städrutiner - Toalett

Lokal	Frekvens	Arbetsmoment	Rutin
(förvaring på golv bör undvikas)	Dagligen	Töm papperskorg och blöjhink	Bajsblöjor läggs i påse och sedan i blöjhink
	Veckovis	Torka av speglar	Engångspapper och fönsterputs eller annat alternativ
	Dagligen	Golv	Fuktmoppa med avsedd mopp och rengöringsmedel
	Dagligen	Sanitetsporslin, tvättställ och toalettring	Fuktad trasa avsedd för toaletten med rengöringsmedel alt. desinfektionsmedel. Läggs direkt i tvätten.
	Dagligen	Torka av, på och runt dörrhandtag	Fuktad trasa med rengöringsmedel alt. desinfektionsmedel.
	Veckovis	dörrkarmar	Fuktad trasa med rengöringsmedel
	Dagligen	Torka av, på och runt strömbrytare	Fuktad trasa med rengöringsmedel alt. desinfektionsmedel.
	Veckovis	Torka av väggar	Fuktad trasa med rengöringsmedel
	Dagligen samt direkt efter användning	Potta	Engångspapper med rengöringsmedel samt desinfektionsmedel
	Dagligen	Handdukar	60 grader
	Dagligen samt efter användning	Skötbord Skötbordsdyna	Engångspapper med rengöringsmedel samt desinfektionsmedel
	Veckovis	Vågräta ytor	Fuktad trasa med rengöringsmedel

Städrutiner - Lekytor

Lokal	Frekvens	Arbetsmoment	Rutin
Lekytor	Dagligen	Matta	Dammsug alt. skaka
	Dagligen	Torka av, på och runt dörrhandtag	Fuktad trasa med rengöringsmedel alt. desinfektionsmedel.
	Veckovis	dörrkarmar	Fuktad trasa med rengöringsmedel
	Dagligen	Torka av, på och runt strömbrytare	Fuktad trasa med rengöringsmedel alt. desinfektionsmedel.
	Veckovis	Klädda möbler	Dammsug
	Veckovis	Vågräta ytor	Fuktad trasa med rengöringsmedel

Städrutiner - Kök

Lokal	Frekvens	Arbetsmoment	Rutin
(diskhandduk och trasor byts dagligen och tvättas i minst 60 grader)	Dagligen	Avfallspåse och kompost	Släng i avsedd behållare, källsortera
	Dagligen och innan matlagning	Diskbänk	Fuktad trasa (endast för diskbänk och spis) med rengöringsmedel alt. diskmedel
	Dagligen samt före och efter maten	Bord	Fuktad trasa (avsedd för bord och stolar) med rengöringsmedel alt. diskmedel
	Dagligen och vid behov	Stolar	Fuktad trasa (avsedd för bord och stolar) med rengöringsmedel alt. diskmedel
	Dagligen	Torka av, på och runt dörrhandtag	Fuktad trasa med rengöringsmedel alt. desinfektionsmedel.
	Veckovis	dörrkarmar	Fuktad trasa med rengöringsmedel
	Dagligen	Torka av, på och runt strömbrytare	Fuktad trasa med rengöringsmedel alt. desinfektionsmedel.
	Veckovis	Vågräta ytor	Fuktad trasa med rengöringsmedel

Städrutiner - Vila

Lokal	Frekvens	Arbetsmoment	Rutin
(madrasser, sängkläder och kuddar ska vara personbundna och med fördel förvaras åtskilda)	Veckovis	Sängkläder/sovpåse filtar/örngott	Tvättas i 60 grader
	Veckovis	Nappar	Kokas eller byts ut. Efter en antibiotikakur eller vid utbrott av smitta byts nappen alltid ut.
	Varje kvartal eller vid behov	Vagnar	Torkas av med rengöringmedel och tygtvätt
	Veckovis	Madrassöverdrag	Tvättas 60 grader

Städrutiner - Storstädning

Objekt	Frekvens	Arbetsmoment	Rutin
Leksaker/utklädningskläder	Varje månad samt vid utbrott	Om möjligt tvätta leksaker i tvättmaskin eller diskmaskin	60 grader
Myskuddar	Varje månad samt vid utbrott		Maskintvätt 60 grader
Madrasser	Varje månad samt vid utbrott	Om möjligt	
Mjukisdjur	Varje månad samt vid utbrott		Maskintvätt 60 grader
Frånluftventiler	2 ggr/år		Dammsugs och rengörs med fuktad trasa med rengöringsmedel
Armaturer	Var tredje månad		Dammsugs och rengörs med fuktad trasa med rengöringsmedel
Golvvård	2 ggr/år		
Golvbrunnar	2 ggr/år	Kontrolleras och fylls vid behov på med vatten	Behandlas beroende på art.
Fönster	2 ggr/år		Putsas med avsett medel och trasa
Köksskåp/lådor	Var tredje månad		Dammsugs och torkas ur med trasa med avsett rengöringsmedel
Kylskåp	Temp. kontroll dagligen Rengörs varje månad	+4 grader	

	samt vid utbrott.		
Frys	Temperatur kontrolleras dagligen Rengörs varje månad samt vid utbrott.	-18 grader	
Lekförråd ute	2ggr/år	Sopa ur och diska uteleksaker	Diskmedel eller i diskmaskin
Vattentemperatur (legionella)	1 gång/år	Varmvattnets temp ska överstiga 60 grader i beredare. Vid tappstället ska temp. vara minst 50 och max 60 grader. Om små barn ska använda kranen själv bör temp. ej överstiga 38 grader.	Termometer som är kalibrerad
Radon	Inför uppstart		Vid efterfrågan
Egen brunn	Årligen	Vattenprov	Vid efterfrågan
Gardiner	4 ggr/år		Tvättas efter tvättråd