


## 12. Morgon- och kvällsrutiner

					
morgon	dag	vakna	gå upp ur sängen	tvätta händerna	tvätta ansiktet
					
deodorant	klä på sig	klä på sig	kläder	kläder	kamma håret
					
kamma håret	frukost	frukost	borsta tänderna	gå på toa	ryggsäck
					
väska	mobiltelefon	jacka	skor	buss	tunnelbana
					
taxibuss	färdtjänst	kväll	göra läxa	dator	musik
					
leka	titta på TV	middag	torka sig	duscha	bada
					
tvätta håret	duschtvål	schampo	klä av sig	torka håret	blåsa håret
					
pyjamas	nattlinne	kvällsmat	gå på toa	borsta tänderna	gå och lägga sig
					
tyngdtäcke	läsa saga	läsa	lyssna på bok	sova	natt